



МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	250	57,24	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр. лист, чеснок, соль йодированная	200	57,92	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		164,32	34,10	26,70	93,10	805,00
Всего		164,32	34,10	26,70	93,10	805,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр</small>	200	52,78	5,90	8,70	37,70	253,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	100	19,42	1,90	1,50	2,90	46,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		75,65	7,80	10,20	40,60	355,00
Всего		75,65	7,80	10,20	40,60	355,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	45,50	6,00	8,90	36,60	250,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,36	7,90	10,40	39,50	352,00
Всего		68,36	7,90	10,40	39,50	352,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	200	43,67	9,50	7,10	10,90	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр. лист, чеснок, соль йодированная	200	58,35	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,07	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,71	31,70	24,90	89,40	764,00
Всего		150,71	31,70	24,90	89,40	764,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	43,91	6,00	8,90	36,60	250,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,77	7,90	10,40	39,50	352,00
Всего		66,77	7,90	10,40	39,50	352,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Татарская СОШ
Арkipова.Л.А/

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла., капуста свежая., картофель., морковь., петрушка., лук., томатная паста., сахар песок., вода питьевая, говядина 1 категории., соль йодиров., масло раст 0,828, укроп., лавр лист.	250	54,66	11,80	8,80	15,10	187,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории., масло раст 0,828, морковь., лук., томатная паста., крупа рисовая., лавр лист., чеснок., соль йодиров.	200	57,87	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок., лимонная кис-та, яблоко., мандарин.	200	21,75	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		162,22	33,80	26,50	91,30	739,00
Всего		162,22	33,80	26,50	91,30	739,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Количество наименований: 10 (Десять)

Бухгалтер. _____ Арkipова.О.М. _____ Медсестра _____ Т.А. _____

Повар. _____ Вахрушева Е.В. _____



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макароны., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное., сыр.</small>	200	44,92	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,78	1,90	1,50	2,90	46,00
Всего		67,78	1,90	1,50	2,90	46,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр</small>	200	52,77	5,90	8,70	37,70	253,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		75,63	7,80	10,20	40,60	355,00
Всего		75,63	7,80	10,20	40,60	355,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста., сметана 15% 0,3 гр.л, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории., соль йодиров., масло раст 0,828, укроп, лавр лист.	200	48,17	9,40	7,10	10,90	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории., масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста., крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров.	200	57,84	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок, лимонная кис-та, яблоко., мандарин.	200	21,76	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		155,70	31,40	24,80	87,10	697,00
Всего		155,70	31,40	24,80	87,10	697,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	47,30	6,00	8,90	36,60	250,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,16	7,90	10,40	39,50	352,00
Всего		70,16	7,90	10,40	39,50	352,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	45,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		54,20
МАНДАРИН мандарин	120	26,9
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	250	58,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		165,70

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.