

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	5,93	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	34,54	11,10	8,40	23,10	212,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,37	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. филе кур. м, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	59,23	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,43	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,96	36,40	32,80	103,20	908,00
Всего		128,96	36,40	32,80	103,20	908,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,88	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,27	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	18,19	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,79	7,40	24,80	95,60	689,00
Всего		90,79	7,40	24,80	95,60	689,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,88	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,28	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	18,21	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,82	7,40	24,80	95,60	689,00
Всего		90,82	7,40	24,80	95,60	689,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



# **МЕНЮ** 18 ноября 2025 г.

## **Младшие СВО**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,34	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	34,22	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	16,17	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	80	48,63	11,80	9,80	2,70	145,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,74	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,56	30,70	28,30	84,70	771,00
Всего		116,56	30,70	28,30	84,70	771,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
**18 ноября 2025 г.**

**Старшие СВО**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,79	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,70	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,93	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		89,87	7,40	24,80	95,60	689,00
Всего		89,87	7,40	24,80	95,60	689,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
**18 ноября 2025 г.**

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель., свекла., морковь., огурцы консервир. , лук., капуста свежая., масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс с	50	6,29	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель., макаронные изделия высш.сорт., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	250	34,65	11,00	8,40	22,90	211,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.	200	17,83	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ. филе кур. м, масло раст 0,828, лук., томатная паста , мука., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	105	59,27	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. , сахар песок. , лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,31	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		128,81	35,90	24,70	101,20	770,00
Всего		128,81	35,90	24,70	101,20	770,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,88	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная., молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное., сахар песок., соль йодиров.	200/10	27,12	0,00	0,00	9,70	39,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.	200	16,74	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,19	4,30	16,50	75,00	465,00
Всего		89,19	4,30	16,50	75,00	465,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин</small>	50	41,88	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	27,28	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	18,21	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,82	7,40	24,80	95,60	689,00
Всего		90,82	7,40	24,80	95,60	689,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель., свекла., морковь., огурцы консервир. , лук., капуста свежая., масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс с	50	6,91	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель., макаронные изделия высш.сорт., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	200	31,41	9,80	7,70	18,40	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.	150	14,12	8,60	2,20	38,80	209,00
ГУЛЯШ. филе кур. м, масло раст 0,828, лук., томатная паста., мука., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	80	45,56	10,00	10,10	0,40	132,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты., сахар песок., лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		108,77	28,90	20,10	85,10	636,00
Всего		108,77	28,90	20,10	85,10	636,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,83	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	28,03	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	18,08	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,39	7,40	24,80	95,60	689,00
Всего		91,39	7,40	24,80	95,60	689,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,8
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар	200	17,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		90,10
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	100	11,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	34,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,3
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	59,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		134,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина