



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,26	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох луцценный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	255	50,94	16,10	9,20	22,00	235,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	16,07	9,80	9,40	59,80	363,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	65	37,46	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	13,48	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	22,49	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,48	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,18	36,40	28,50	114,00	923,00
Всего		148,18	36,40	28,50	114,00	923,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	40	12,32	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	29,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,00	0,50	0,00	2,60	12,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,18	3,30	12,60	47,90	351,00
Обед						
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Всего		82,63	3,30	12,60	47,90	407,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	40	12,31	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	29,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,01	0,50	0,00	2,60	12,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,18	3,30	12,60	47,90	351,00
Обед						
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Всего		82,63	3,30	12,60	47,90	407,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,20	0,10	0,00	2,50	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	205	41,99	12,80	7,40	17,60	188,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,99	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук	65	37,18	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	30	10,75	0,40	0,10	2,50	12,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,59	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,16	30,90	26,40	95,40	808,00
Всего		133,16	30,90	26,40	95,40	808,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,06	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,18	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ЯБЛОКО яблоко	120	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,00	3,30	12,60	47,90	351,00
Всего		78,00	3,30	12,60	47,90	351,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая., морковь., лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок., лук., соль йодиров., масло раст 0,828	50	4,31	0,10	0,00	2,20	9,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	255	51,09	16,10	9,20	22,00	235,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное.	200	16,09	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 1 л., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	65	37,46	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	55	13,48	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная., сахар песок., вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,78	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,67	26,20	19,00	51,10	481,00
Всего		147,67	26,20	19,00	51,10	481,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,31	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	29,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	17,01	0,50	0,00	2,60	12,00
ЯБЛОКО яблоко	120	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,18	3,30	12,60	47,90	351,00
Всего		79,18	3,30	12,60	47,90	351,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,31	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	29,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	17,01	0,50	0,00	2,60	12,00
ЯБЛОКО яблоко	120	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,18	3,30	12,60	47,90	351,00
Обед						
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Всего		82,63	3,30	12,60	47,90	407,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,27	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	205	42,39	12,80	7,40	17,60	188,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное.	150	12,73	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб 1с, молоко 3,2 л., соль йодиров., масло раст 0,828, лук.	65	37,45	9,60	9,70	0,00	125,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	30	10,75	0,10	0,00	0,40	2,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная., сахар песок., вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,78	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		132,82	22,90	17,20	47,50	437,00
Всего		132,82	22,90	17,20	47,50	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,71	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,60	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,87	0,50	0,00	2,60	12,00
МАНДАРИН мандарин	120	26,40	0,70	0,20	6,70	34,00
Итого		85,58	4,00	12,80	54,60	385,00
Всего		85,58	4,00	12,80	54,60	385,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 19 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	40	11,7
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	30,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,8
Итого		58,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	26,9
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	7,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист</small>	255	52,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук</small>	65	37,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	55	13,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	22,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		152,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина