

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная | 50 | 3,29 | 0,80 | 0,10 | 4,30 | 21,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист | 250 | 52,08 | 11,20 | 8,80 | 9,20 | 161,00 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст 0,828 | 200 | 55,34 | 18,70 | 16,30 | 24,20 | 319,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 7,38 | 0,00 | 0,00 | 24,20 | 97,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 121,55 | 30,70 | 25,20 | 61,90 | 654,00 |
| Всего | | 121,55 | 30,70 | 25,20 | 61,90 | 654,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста | 100 | 33,67 | 4,50 | 4,50 | 27,60 | 169,00 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная | 250 | 29,22 | 2,50 | 8,60 | 20,80 | 171,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,10 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 68,44 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |
| Всего | | 68,44 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста | 100 | 33,64 | 4,50 | 4,50 | 27,60 | 169,00 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная | 250 | 29,24 | 2,50 | 8,60 | 20,80 | 171,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,09 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 68,42 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |
| Всего | | 68,42 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Младшие СВО

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная | 50 | 3,62 | 0,80 | 0,10 | 4,30 | 21,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист | 200 | 42,55 | 9,00 | 7,00 | 7,30 | 128,00 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст 0,828 | 205 | 58,27 | 18,70 | 16,30 | 24,00 | 318,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 7,75 | 0,00 | 0,00 | 24,20 | 97,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 115,65 | 28,50 | 23,40 | 59,80 | 620,00 |
| Всего | | 115,65 | 28,50 | 23,40 | 59,80 | 620,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие СВО

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0.828, томатная паста | 100 | 32,43 | 4,50 | 4,50 | 27,60 | 169,00 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная | 250 | 29,84 | 2,50 | 8,60 | 20,80 | 171,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,10 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 67,82 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |
| Всего | | 67,82 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная | 50 | 3,34 | 0,80 | 0,10 | 4,30 | 21,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист | 250 | 52,08 | 11,20 | 8,80 | 9,20 | 161,00 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист, масло раст 0,828 | 205 | 55,42 | 18,70 | 16,30 | 23,90 | 318,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 7,31 | 0,00 | 0,00 | 24,20 | 97,00 |
| ХЛЕБ хлеб 1с | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 121,61 | 30,70 | 25,20 | 61,60 | 597,00 |
| Всего | | 121,61 | 30,70 | 25,20 | 61,60 | 597,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста | 100 | 33,64 | 4,50 | 4,50 | 27,60 | 169,00 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная | 250 | 29,24 | 2,50 | 8,60 | 20,80 | 171,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. , вода питьевая, чай черный. | 200/15 | 2,08 | 0,10 | 0,00 | 14,50 | 59,00 |
| ХЛЕБ хлеб 1с | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 68,41 | 7,10 | 13,10 | 62,90 | 399,00 |
| Всего | | 68,41 | 7,10 | 13,10 | 62,90 | 399,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста | 100 | 33,64 | 4,50 | 4,50 | 27,60 | 169,00 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная | 250 | 29,24 | 2,50 | 8,60 | 20,80 | 171,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,09 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 68,42 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |
| Всего | | 68,42 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная | 50 | 3,34 | 0,80 | 0,10 | 4,30 | 21,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист | 200 | 43,05 | 9,00 | 7,00 | 7,30 | 128,00 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории., картофель., лук., морковь., томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист., масло раст 0,828 | 205 | 55,61 | 18,70 | 16,30 | 24,50 | 320,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. , сахар песок. , лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 7,32 | 0,00 | 0,00 | 24,20 | 97,00 |
| ХЛЕБ хлеб 1с | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 112,77 | 28,50 | 23,40 | 60,30 | 566,00 |
| Всего | | 112,77 | 28,50 | 23,40 | 60,30 | 566,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Начальный блок

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста | 100 | 34,02 | 4,50 | 4,50 | 27,60 | 169,00 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная | 250 | 30,19 | 2,50 | 8,60 | 20,80 | 171,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,05 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 69,71 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |
| Всего | | 69,71 | 7,20 | 13,10 | 63,30 | 456,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста | 100 | 33,1 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная | 250 | 30,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,1 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,5 |
| Итого | | 68,70 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная | 100 | 7,0 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист | 250 | 53,4 |
| СМЕТАНА сметана 15% 0,315 гр. п | 15 | 6,0 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст 0,828 | 200 | 59,1 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая | 200 | 6,4 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,5 |
| Итого | | 135,40 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина