

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная	50	3,29	0,80	0,10	4,30	21,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	52,08	11,20	8,80	9,20	161,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ курица, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст 0,828	200	55,34	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,38	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,55	30,70	25,20	61,90	654,00
Всего		121,55	30,70	25,20	61,90	654,00

Бухгалтер (калькулятор) ЖНН

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.



Старшие дети инвалиды

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	33,67	4,50	4,50	27,60	169,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	29,22	2,50	8,60	20,80	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,44	7,20	13,10	63,30	456,00
Всего		68,44	7,20	13,10	63,30	456,00

Бухгалтер (калькулятор) БР

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.



Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	33,64	4,50	4,50	27,60	169,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	29,24	2,50	8,60	20,80	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,42	7,20	13,10	63,30	456,00
Всего		68,42	7,20	13,10	63,30	456,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная	50	3,62	0,80	0,10	4,30	21,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	200	42,55	9,00	7,00	7,30	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ курица, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст 0,828	205	58,27	18,70	16,30	24,00	318,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,75	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,65	28,50	23,40	59,80	620,00
Всего		115,65	28,50	23,40	59,80	620,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	32,43	4,50	4,50	27,60	169,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	29,84	2,50	8,60	20,80	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,82	7,20	13,10	63,30	456,00
Всего		67,82	7,20	13,10	63,30	456,00

Бухгалтер (калькулятор) К.Н.

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная	50	3,34	0,80	0,10	4,30	21,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	52,08	11,20	8,80	9,20	161,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории., картофель., лук., морковь., томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист., масло раст 0,828	205	55,42	18,70	16,30	23,90	318,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты., сахар песок., лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,31	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,61	30,70	25,20	61,60	597,00
Всего		121,61	30,70	25,20	61,60	597,00

Бухгалтер (калькулятор) РН

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив., яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	33,64	4,50	4,50	27,60	169,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив., соль йодированная	250	29,24	2,50	8,60	20,80	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок ., вода питьевая, чай черный.	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,41	7,10	13,10	62,90	399,00
Всего		68,41	7,10	13,10	62,90	399,00

Бухгалтер (калькулятор) Руслан

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	33,64	4,50	4,50	27,60	169,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	29,24	2,50	8,60	20,80	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,42	7,20	13,10	63,30	456,00
Всего		68,42	7,20	13,10	63,30	456,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Р.Н

Зав. производством (шеф-повар) _____

Г

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная	50	3,34	0,80	0,10	4,30	21,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	200	43,05	9,00	7,00	7,30	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории., картофель , лук., морковь., томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист., масло раст 0,828	205	55,61	18,70	16,30	24,50	320,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты , сахар песок ., лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		112,77	28,50	23,40	60,30	566,00
Всего		112,77	28,50	23,40	60,30	566,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *RPM*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Y* Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив., яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	34,02	4,50	4,50	27,60	169,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив., соль йодированная	250	30,19	2,50	8,60	20,80	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,71	7,20	13,10	63,30	456,00
Всего		69,71	7,20	13,10	63,30	456,00

Бухгалтер (калькулятор) Б/р

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив., яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	33,1
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	30,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		68,70

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная	100	7,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	53,4
СМЕТАНА сметана 15% 0,315 гр. п	15	6,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ курица, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст 0,828	200	59,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		135,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина