

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист	250	39,31	12,70	12,10	26,00	263,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,13	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	50,35	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника	200	20,91	0,20	0,10	25,80	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		143,66	33,80	36,70	104,20	939,00
Всего		143,66	33,80	36,70	104,20	939,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	46,04	0,00	4,80	0,10	44,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,10	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		54,59	0,30	4,80	15,20	163,00
Всего		54,59	0,30	4,80	15,20	163,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	46,04	0,00	4,80	0,10	44,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		54,58	0,30	4,80	15,20	163,00
Всего		54,58	0,30	4,80	15,20	163,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,94	10,20	9,30	20,80	208,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	150	18,67	3,80	8,50	39,20	248,00
ЧАХОХБИЛИ куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	105	40,54	12,40	12,20	2,50	169,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника	200	19,89	0,20	0,10	25,80	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,04	26,60	30,10	88,30	788,00
Всего		125,04	26,60	30,10	88,30	788,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	46,51	0,00	4,80	0,10	44,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,02	0,30	4,80	15,20	163,00
Всего		55,02	0,30	4,80	15,20	163,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	39,31	12,70	12,10	26,00	263,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая. , масло сливочное. , соль йодиров.</small>	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00
ЧАХОХБИЛИ <small>куры потрошенные 1 категории. , масло раст 0,828, лук. , помидор. , мука. , лимонная кис-та, соль йодиров. , укроп. , петрушка. , лавр лист. , перец болгарский.</small>	130	50,38	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника</small>	200	20,93	0,20	0,10	25,80	107,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		143,73	33,20	28,70	101,50	798,00
Всего		143,73	33,20	28,70	101,50	798,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	46,04	0,00	4,80	0,10	44,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный.	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		53,57	0,10	4,80	14,60	103,00
Всего		53,57	0,10	4,80	14,60	103,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	46,04	0,00	4,80	0,10	44,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		54,58	0,30	4,80	15,20	163,00
Всего		54,58	0,30	4,80	15,20	163,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист	200	32,58	10,20	9,30	20,80	208,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая , масло сливочное., соль йодиров.	150	16,77	3,70	0,50	39,10	176,00
ЧАХОХБИЛИ куры потрошенные 1 категории. , масло раст 0,828, лук., помидор., мука., лимонная кис-та, соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист., перец болгарский.	105	42,00	12,60	12,70	0,00	165,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника	200	20,93	0,20	0,10	25,80	107,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		124,23	26,70	22,60	85,70	656,00
Всего		124,23	26,70	22,60	85,70	656,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
21 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	46,58	0,00	4,80	0,10	44,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,09	0,30	4,80	15,20	163,00
Всего		55,09	0,30	4,80	15,20	163,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 21 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	46,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		55,40
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ горошек конс	25	9,0
АПЕЛЬСИН апельсин	200	62,7
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист	250	39,7
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,1
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	50,7
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника	200	20,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		144,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина