

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупa геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	26,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		32,20
ПЕЧЕНЬЕ печенье	15	4,0
АПЕЛЬСИН	250	62,7
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	250	38,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	48,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		124,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

### Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупя геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,85	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	30	7,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		39,85	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		39,85	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель., яйцо., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	200	31,74	8,60	7,60	11,30	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное.	150	11,91	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья., масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, соль йодиров., лук., лавр лист., укроп., петрушка	100	48,97	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная., сахар песок., лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,71	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		115,28	8,80	7,70	38,10	258,00
Всего		115,28	8,80	7,70	38,10	258,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

### Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,11	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		38,87	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		38,87	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

Страница 2

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

## Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,11	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		38,91	2,60	9,20	32,80	224,00
Всего		38,91	2,60	9,20	32,80	224,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Медсестра \_\_\_\_\_ Ташкина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

27 октября 2025 г.



Утверждаю

Директор

МДОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А.

Страница 2

**МЕНЮ**

24 ноября 2025 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь., лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	250	37,40	10,60	9,40	12,70	178,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное.	200	14,97	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья., масло раст 0,828, лавр лист., укроп., петрушка., сметана 15% 0,3 гр л, мука., лук.	105	47,71	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная., сахар песок., лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,70	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		122,74	10,80	9,50	39,50	288,00
Всего		122,74	10,80	9,50	39,50	288,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Медсестра \_\_\_\_\_ Ташкина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

27 октября 2025 г.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

Страница 2

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупя геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	26,56	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	7,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		39,66	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		39,66	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Медсестра \_\_\_\_\_ Ташкина Т.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

27 октября 2025 г.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,15	8,70	7,60	11,30	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,14	6,00	8,90	36,60	250,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лавр. лист, укроп, петрушка, лук, мука, сметана	105	46,93	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,54	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,76	28,40	19,40	78,20	672,00
Всего		116,76	28,40	19,40	78,20	672,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_  
Ташкина Т.А.  
Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

## Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупя геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	26,11	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		38,87	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		38,87	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_ Ташкина Т.А.  
Повар \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	26,10	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	7,22	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		38,86	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		38,86	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	37,80	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,97	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр. лист, укроп, петрушка	100	48,08	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,69	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,50	32,20	21,40	91,00	758,00
Всего		123,50	32,20	21,40	91,00	758,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.