

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

**МЕНЮ**  
**25 ноября 2025 г.**

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	13,1
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив	200	27,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		59,60
ЯБЛОКО яблоко	100	20,0
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	6,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана, говядина	250	52,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст 0,828	60	46,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	14,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		165,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

Страница 2

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

### Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	40	13,09	0,20	4,20	14,60	129,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ <small>вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив</small>	200	27,78	3,40	8,40	19,60	167,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,87	0,50	0,00	2,60	12,00
Итого		57,74	4,10	12,60	36,80	308,00
Всего		57,74	4,10	12,60	36,80	308,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Количество наименований: 8 (Восемь)

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Мелосева Т.А.

Наливкина Е.С.

21 октября 2025 г.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,98	0,10	0,00	0,30	2,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана, говядина	250	52,51	13,10	9,00	23,10	227,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,42	4,50	8,90	36,40	244,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст 0,828	60	46,06	13,20	10,50	10,50	188,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	14,62	0,70	0,10	3,70	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,48	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		161,53	32,10	28,70	104,70	863,00
Всего		161,53	32,10	28,70	104,70	863,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	40	13,90	0,20	4,20	14,60	129,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ <small>вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,33	3,40	8,40	19,60	167,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,00	0,50	0,00	2,60	12,00
Итого		56,23	4,10	12,60	36,80	308,00
Всего		56,23	4,10	12,60	36,80	308,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

### Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив. хлеб</small>	40	13,89	0,20	4,20	14,60	129,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ <small>вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,34	3,40	8,40	19,60	167,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,01	0,50	0,00	2,60	12,00
Итого		56,24	4,10	12,60	36,80	308,00
Всего		56,24	4,10	12,60	36,80	308,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,70	0,10	0,00	0,30	2,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, говядина	200	38,23	10,50	7,20	18,40	181,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив. соль йодированная	200	32,19	4,40	8,90	35,60	240,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст 0,828	60	44,15	13,20	10,50	10,50	188,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	30	11,46	0,50	0,10	2,70	13,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	11,41	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,60	29,20	26,90	98,20	808,00
Всего		144,60	29,20	26,90	98,20	808,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
**25 ноября 2025 г.**

**Старшие СВО**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	40	13,57	0,20	4,20	14,60	129,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ <small>вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив</small>	200	27,04	3,40	8,40	19,60	167,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
Итого		56,37	4,10	12,60	36,80	308,00
Всего		56,37	4,10	12,60	36,80	308,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,99	0,10	0,00	0,30	2,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодиров, томатная паста, масло раст 0,828, говядина 1 категории.	250	48,37	13,00	9,00	22,00	221,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров	200	28,91	4,40	0,90	35,50	168,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодиров, масло раст 0,828	60	46,24	12,60	10,40	7,10	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,90	0,10	0,00	0,60	3,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,36	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		155,23	31,20	20,70	103,80	745,00
Всего		155,23	31,20	20,70	103,80	745,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	40	13,89	0,20	4,20	14,60	129,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ <small>вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,34	3,40	8,40	19,60	167,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,01	0,50	0,00	2,60	12,00
Итого		56,24	4,10	12,60	36,80	308,00
Всего		56,24	4,10	12,60	36,80	308,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

### Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	13,89	0,20	4,20	14,60	129,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив	200	25,34	3,40	8,40	19,60	167,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	17,01	0,50	0,00	2,60	12,00
Итого		56,24	4,10	12,60	36,80	308,00
Всего		56,24	4,10	12,60	36,80	308,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая., морковь., лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок., лук., соль йодиров., масло раст 0,828	50	4,31	0,10	0,00	2,20	9,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель., крупа перловая., морковь., лук., огурцы консервир., соль йодиров., томатная паста., масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, говядина 1 категории.	200	42,30	10,50	7,20	18,60	182,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель., молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	30,17	4,40	0,90	35,50	168,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории., вода питьевая, крупа рисовая., лук., мука., соль йодиров., масло раст 0,828	60	46,25	12,60	10,40	7,10	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	30	11,09	0,10	0,00	0,60	3,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник., сахар песок., вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,37	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,94	28,70	18,90	102,30	713,00
Всего		147,94	28,70	18,90	102,30	713,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.