

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

### Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем	60	31,44	9,50	6,10	21,60	179,00
СУП МОЛОЧНЫЙ. крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	31,42	1,40	8,20	24,00	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,36	11,10	14,30	60,50	470,00
Всего		68,36	11,10	14,30	60,50	470,00

Бухгалтер (калькулятор) Романова

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

### Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем	60	31,44	9,50	6,10	21,60	179,00
СУП МОЛОЧНЫЙ. крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	31,42	1,40	8,20	24,00	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,36	11,10	14,30	60,50	470,00
Всего		68,36	11,10	14,30	60,50	470,00

Бухгалтер (калькулятор) Романова

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Ч.О.

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ  
26 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем	70	32,29	9,60	6,10	22,30	182,00
СУП МОЛОЧНЫЙ. крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль Йодированная	200/10	30,49	1,40	8,20	24,00	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,35	11,20	14,30	61,20	417,00
Всего		68,35	11,20	14,30	61,20	417,00

Бухгалтер (калькулятор) Р.М

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ  
26 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель., макаронные изделия высш. сорт., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошёные 1 категория., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	250	34,65	11,00	8,40	22,90	211,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.	200	17,83	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ. говядина 1 категория., масло раст 0,828, лук., томатная паста., мука., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	105	63,81	14,90	12,60	0,90	176,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	19,68	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		163,70	36,90	23,90	88,20	714,00
Всего		163,70	36,90	23,90	88,20	714,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Р.М*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ  
26 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем	70	33,01	9,60	6,90	22,30	189,00
СУП МОЛОЧНЫЙ. крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	31,04	1,40	8,20	24,00	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,60	11,20	15,10	61,20	480,00
Всего		69,60	11,20	15,10	61,20	480,00

Бухгалтер (калькулятор) Б.Н.

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

### Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог , мука, яйца, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем</small>	70	33,67	9,60	6,90	23,30	193,00
СУП МОЛОЧНЫЙ. <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	30,49	1,40	8,20	24,00	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,69	11,20	15,10	62,20	484,00
Всего		69,69	11,20	15,10	62,20	484,00

Бухгалтер (калькулятор) Б.Н

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ  
26 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем	120	55,3
СУП МОЛОЧНЫЙ. крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	31,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		92,10

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	24,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	34,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,3
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	63,8
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	19,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		164,20

Бухгалтер (калькулятор)

Вол

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ  
26 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем	70	33,58	9,60	6,90	22,30	189,00
СУП МОЛОЧНЫЙ. крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	30,49	1,40	8,20	24,00	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,60	11,20	15,10	61,20	480,00
Всего		69,60	11,20	15,10	61,20	480,00

Бухгалтер (калькулятор) 760/10

Зав. производством (шеф-повар) Ч Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, масло раст 0,828, сахар, джем	70	33,68	9,60	6,90	23,30	193,00
СУП МОЛОЧНЫЙ. крупа рисовая, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	30,48	1,40	8,20	24,00	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,70	11,20	15,10	62,20	484,00
Всего		69,70	11,20	15,10	62,20	484,00

Бухгалтер (калькулятор) Наталия

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю



## МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	24,26	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	34,54	11,10	8,40	23,10	212,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,37	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	63,62	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	19,71	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		163,97	37,40	31,90	90,50	853,00
Всего		163,97	37,40	31,90	90,50	853,00

Бухгалтер (калькулятор) Рогож

Зав. производством (шеф-повар) М Наливкина Е.С.

Утверждаю

40.

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ  
26 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	34,23	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	16,18	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	80	48,65	11,80	9,80	2,70	145,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	19,48	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,73	30,20	28,20	71,70	716,00
Всего		144,73	30,20	28,20	71,70	716,00

Бухгалтер (калькулятор) Вол

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.