

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	250	56,31	11,30	8,80	9,40	162,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,12	8,10	9,00	57,90	345,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	44,87	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	13,53	0,50	0,10	2,70	13,00
СОК сок	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		182,67	31,90	28,20	91,70	809,00
Всего		182,67	31,90	28,20	91,70	809,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова. Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	25,47	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	210	26,67	3,40	8,80	26,20	197,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	19,93	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		72,07	4,30	13,50	26,60	280,00
Всего		72,07	4,30	13,50	26,60	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	25,47	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	210	26,69	3,40	8,80	26,20	197,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	19,93	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		72,09	4,30	13,50	26,60	280,00
Всего		72,09	4,30	13,50	26,60	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	200	42,78	9,00	7,00	7,60	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	14,88	5,90	8,70	41,80	269,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,93	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	25	10,74	0,40	0,10	2,50	12,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		162,87	27,30	26,10	73,60	700,00
Всего		162,87	27,30	26,10	73,60	700,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,52	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	210	27,24	3,40	8,80	26,20	197,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	19,14	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		70,90	4,30	13,50	26,60	280,00
Всего		70,90	4,30	13,50	26,60	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист.	250	52,79	11,20	8,80	9,40	162,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное.	200	16,14	8,00	1,00	57,80	272,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина 1 категории, лук, яйцо, хлеб 1с, вода питьевая, соль йодиров, масло раст 0,828	50	45,06	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист.	55	13,51	0,10	0,00	0,60	3,00
СОК сок.	200	25,15	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		180,58	31,30	20,10	89,50	664,00
Всего		180,58	31,30	20,10	89,50	664,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр., масло сливочное., хлеб 1с	55	25,13	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	210	26,69	3,40	8,80	26,20	197,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., вода питьевая	200	19,93	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		71,75	4,30	9,40	26,60	208,00
Всего		71,75	4,30	9,40	26,60	208,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	25,47	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	210	26,69	3,40	8,80	26,20	197,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	19,93	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		72,09	4,30	13,50	26,60	280,00
Всего		72,09	4,30	13,50	26,60	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консерв.	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая., картофель., морковь., лук., говядина 1 категории., вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров., сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста., петрушка., укроп., лавр лист.	200	46,99	9,00	7,00	7,50	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.	150	12,53	5,80	0,70	41,80	197,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина 1 категории., лук., яйцо., хлеб 1с, вода питьевая, соль йодиров., масло раст 0,828	50	54,67	14,60	12,60	0,00	171,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	25	10,75	0,10	0,00	0,40	2,00
СОК сок.	200	25,16	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		178,03	29,50	20,30	71,40	587,00
Всего		178,03	29,50	20,30	71,40	587,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	26,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	210	27,47	3,40	8,80	26,20	197,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	19,80	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		73,84	4,30	13,50	26,60	280,00
Всего		73,84	4,30	13,50	26,60	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	25,5
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	210	27,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	19,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		75,40
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	45,4
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	24,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист</small>	250	56,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,1
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	44,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	55	13,7
СОК <small>сок</small>	200	24,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		183,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина