

Утверждаю

Директор.  
 МКОУ Тагарская СОШ  
 /Архипова.Л.А/



**МЕНЮ**  
**28 ноября 2025 г.**

**Старшие дети инвалиды**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	25,95	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,10	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	49,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		83,75	2,40	8,20	34,70	279,00
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр лист	255	52,41	16,40	9,30	24,90	249,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив., соль йодированная	200	21,13	4,80	8,70	49,80	296,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша са мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	44,64	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	60	13,52	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко, апельсин, лимон	200	11,05	0,10	0,00	19,70	90,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,70	21,80	18,10	97,10	710,00
Всего		238,45	24,20	26,30	131,80	989,00

Бухгалтер (калькулятор) К/Н

Зав. производством (шеф-повар) Ч Наливкина Е.С.

Утверждаю



## МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

### Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	25,97	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	49,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		83,77	2,40	8,20	34,70	279,00
Всего		83,77	2,40	8,20	34,70	279,00

Бухгалтер (калькулятор) Наливкина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ  
28 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	205	43,24	12,90	7,40	19,50	196,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	150	18,67	3,80	8,50	39,20	248,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	41,71	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	30	10,29	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко, апельсин, лимон	200	11,05	0,10	0,00	19,70	90,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,95	17,00	15,90	79,30	601,00
Всего		136,95	17,00	15,90	79,30	601,00

Бухгалтер (калькулятор) Б.М

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



## МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

### Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,42	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	49,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,13	2,40	8,20	34,70	279,00
Всего		84,13	2,40	8,20	34,70	279,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

*У.А.Архипова.Л.А/*

## МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

## Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	25,97	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон., чай черный.	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	49,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,76	2,20	8,20	34,10	219,00
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель., горох лущенный, лук., морковь., говядина 1 категории., петрушка., укроп., масло раст 0,828, лавр лист.	255	52,38	16,30	9,20	24,40	246,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное., соль йодиров.	200	21,14	4,70	0,70	49,70	224,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	44,64	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп., петрушка., лавр. лист	60	13,52	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко, апельсин, лимон	200	11,05	0,10	0,00	19,70	90,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		154,68	21,60	10,00	96,50	579,00
Всего		237,44	23,80	18,20	130,60	798,00

Бухгалтер (калькулятор) ГригорьевЗав. производством (шеф-повар) Чернов

Наливкина Е.С.

Утверждаю



МЕНЮ  
28 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	25,97	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ Йогурт	115	49,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		83,77	2,40	8,20	34,70	279,00
Всего		83,77	2,40	8,20	34,70	279,00

Бухгалтер (калькулятор) Наталия

Зав. производством (шеф-повар) Наталия Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



## МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

### Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль Йодированная	200/10	26,71	2,10	8,20	19,60	160,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ Йогурт	115	49,81	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		85,02	2,40	8,20	34,70	279,00
Всего		85,02	2,40	8,20	34,70	279,00

Бухгалтер (калькулятор) Борисов

Зав. производством (шеф-повар) Макаров Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель., горох лущенный., лук., морковь., говядина 1 категории., петрушка., укроп., масло раст 0,828, лавр лист.	205	46,01	14,00	7,50	21,80	210,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая., масло сливочное., соль йодиров.	150	16,77	3,70	0,50	39,10	176,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	44,64	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	30	10,31	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко, апельсин, лимон	200	11,05	0,10	0,00	19,70	90,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,73	18,00	8,00	81,50	487,00
Всего		140,73	18,00	8,00	81,50	487,00

Бухгалтер (калькулятор) Р.Н

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

### Завтрак

КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		35,10
ЙОГУРТ йогурт	115	45,4

### Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущёенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	255	52,8
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,1
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	46,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	60	13,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко, апельсин, лимон	200	11,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		157,60

Бухгалтер (калькулятор)

Bo III

Зав. производством (шеф-повар)

Ч

Наливкина