

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин</small>	50	44,2
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	35,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,3
ХЛЕБ	50	3,5
Итого		99,20
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	47,0
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс</small>	100	11,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	250	40,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,4
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	63,8
КИСЕЛЬ <small>компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная</small>	200	18,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		156,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин</small>	50	42,66	2,20	16,30	37,90	307,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	36,54	3,30	8,40	30,30	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	18,35	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,00	6,00	24,70	75,70	605,00
Всего		101,00	6,00	24,70	75,70	605,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель., свекла., морковь., огурцы консервир., лук., капуста свежая., масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс с	50	7,73	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры., морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	200	31,05	9,60	7,70	21,20	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.	150	14,44	8,60	2,20	38,80	209,00
ГУЛЯШ. говядина 1 категории., масло раст 0,828, лук., томатная паста., мука., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	85	53,84	12,10	10,30	0,60	143,00
КИСЕЛЬ компот из плодов консервированных., сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная	200	18,71	0,20	0,10	20,50	85,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,22	31,00	20,40	84,40	645,00
Всего		129,22	31,00	20,40	84,40	645,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин</small>	50	44,18	2,20	16,30	37,90	307,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	35,61	3,30	8,40	30,30	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	18,44	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,68	6,00	24,70	75,70	605,00
Всего		101,68	6,00	24,70	75,70	605,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	44,18	2,20	16,30	37,90	307,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	35,64	3,30	8,40	30,30	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	18,44	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,71	6,00	24,70	75,70	605,00
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,78	0,50	0,10	3,80	18,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	250	37,46	12,00	9,60	26,40	240,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	14,55	8,60	8,60	38,80	267,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	85	52,76	12,30	10,30	2,00	150,00
КИСЕЛЬ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная	200	18,76	0,20	0,10	20,50	85,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,48	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,79	33,60	28,70	91,50	816,00
Всего		235,50	39,60	53,40	167,20	1 421,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
3 декабря 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	44,05	2,20	16,30	37,90	307,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	34,57	3,30	8,40	30,30	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	17,14	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		99,21	6,00	24,70	75,70	605,00
Всего		99,21	6,00	24,70	75,70	605,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,31	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	200	31,96	9,60	7,70	21,20	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	16,20	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	85	50,87	12,30	10,30	2,00	150,00
КИСЕЛЬ компот из плодов консервированных , сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная	200	17,80	0,20	0,10	20,50	85,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,60	30,60	28,30	83,10	766,00
Всего		126,60	30,60	28,30	83,10	766,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Старшие дети инвалиды

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	44,18	2,20	16,30	37,90	307,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	35,61	3,30	8,40	30,30	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	18,44	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,68	6,00	24,70	75,70	605,00
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,66	0,50	0,10	3,60	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	200	31,03	9,60	7,70	21,20	192,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	14,56	8,60	8,60	38,80	267,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	85	52,79	12,30	10,30	2,00	150,00
КИСЕЛЬ компот из плодов консервированных., сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, брусника, смородина черная	200	18,71	0,20	0,10	20,50	85,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,20	31,20	26,80	86,10	767,00
Всего		228,88	37,20	51,50	161,80	1 372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	44,18	2,20	16,30	37,90	307,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	35,61	3,30	8,40	30,30	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	18,44	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,68	6,00	24,70	75,70	605,00
Всего		101,68	6,00	24,70	75,70	605,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.